

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ — это
выход из сложной ситуации!!!

звони!!!

Если тебе не с кем поделиться
своими проблемами....

звони!!!

Если тебя не понимают
окружающие...

звони!!!

Если у тебя проблемы во
взаимоотношениях с родителями
или одноклассниками...

звони!!!

Если у тебя есть секреты, о
которых ты боишься рассказать
друзьям и взрослым...

звони!!!

Детский телефон доверия — это
служба, куда может анонимно
обратиться абсолютно любой
человек, что бы обсудить отношения
с друзьями, близкими, семейные и
школьные отношения

8 800 2000 122

При звонке на этот номер в любом
населенном пункте РФ со
стационарных или мобильных
телефонов дети, подростки и их
родители могут получить экстренную
психологическую помощь, которая
оказывается специалистами
действующих региональных служб,
подключенных к единому
общероссийскому номеру.



**СУИЦИД:
выход есть
всегда!!!**



**Памятка для детей и
подростков**